



NKS  
 www.nks56.com  
 Place du général de Gaulle  
 56340 Plouharnel – Bretagne  
 06.58.18.93.77 - contact@nks56.com

## CGV STAND UP PADDLE

### 1- TARIFS

Produit	Description	durée	tarif individuel	tarif groupe*
BALADE	Balade d'initiation en Baie de Quiberon. Initiation et découverte du littoral. Apprenez à « super » sur un parcours facile pendant 1 heure, et découvrez le littoral aux alentours de la presqu'île de Quiberon.	1h	35 €	25 €
RANDO	Randonnée découverte en Morbihan. Randonnée sur le parcours de votre choix en Morbihan. Encadrer par un guide découvre les sensations fun du SUP sur un parcours plein de sensations.	2h	50 €	40 €
EXPEDITION	Expédition dans les îles du Golfe. Expédition découverte des îles du Golfe. Explorer les îles inaccessibles du Golfe du Morbihan sur une demi journée de détente inoubliable.	3h	80 €	70 €

VIDEO Vidéo de 1 min montée mise à disposition sur le web. Garder un souvenir de vos exploits et partagez le avec vos proches sur les réseaux sociaux le soir même de votre séance. 60s 20 € 20 €

SUNSET Dégustation autour d'un petit verre en fin de balade. Après l'effort le réconfort, passez un bon moment entre amis au couché de soleil 20min 5 € 5 €

MATOS Bénéficier d'une séance offerte pour tout achat d'un pack SUP neuf.

\* tarifs groupe : à partir de 5 personnes

### 2- DESCRIPTION DU TARIF

- Les tarifs indiqués sont entendus par personne.
- Les tarifs sont applicables au 1<sup>er</sup> mars 2013, tous paiements avant cette date utiliseront la grille tarifaire 2012.
- Les tarifs de groupe sont valables à partir d'une réservation pour 5 personnes.
- Les balades sont uniquement réalisées sur des plans d'eau plats (pas de vague)
- Les courants empruntés ne dépasseront pas la catégorie II.
- Les planches pagaie et gilet sont compris dans le tarif. La combinaison est en sus à 5€.
- La formule « balade » est un circuit aller retour en boucle sur la zone de la presqu'île de Quiberon.
- La formule « rando » est un circuit aller retour en boucle sur la zone de votre choix en Morbihan.
- La formule « expédition » est un circuit de descente d'un point A à un point B sur la zone de votre choix. Il sera demandé au client de faire un aller retour entre le point de départ et le point d'arrivée avec son propre moyen de transport (10 minutes maximum non comprise dans le temps de parcours)
- L'option Vidéo, vous met à disposition sur support dématérialisé (via internet, you tube, facebook....) une vidéo montée d'environ une minute. Les prises de vue seront réalisées sur une seule séance.
- L'option Sunset : en fin de séance vous partager un moment convivial autour d'un verre et de quelques gâteaux apéritifs.

### 3- CONDITION D'ADMISSION

- Etre âgé d'au moins 8 ans et peser au minimum 40 kg (taille minimum des gilet de l'école)
- Savoir nager 50m et n'avoir aucune appréhension de l'eau
- Les mineurs devront avoir fait remplir l'autorisation parentale

Durant la séance, le stagiaire s'engage à respecter les consignes et zones de pratique données par le moniteur. S'il ne le fait pas, le moniteur pourra l'exclure du cours sans remboursement. C'est une question de sécurité, pour l'élève, et les autres usagers des sites.

### 4- ASSURANCES

L'apprentissage du stand up paddle sur eau plate ne se déroule pas dans un environnement spécifique et ne nécessite donc aucune souscription d'assurance spécifique. Votre assurance en responsabilité civile couvrira tout dommage pouvant être causé à un tiers. Cependant, si dans le cadre de la location vous vous engagez dans les vagues, c'est à votre risque et péril. La pratique du stand up paddle dans les vagues est une pratique en environnement spécifique et nécessite la souscription d'une assurance en responsabilité civile. Vous pouvez souscrire cette assurance auprès de la fédération française de surf ou vous rapprochez d'une école de surf encadrant cette pratique.

### 5- INSCRIPTION

Les réservations se feront par téléphone au 06 58 18 93 77 ou par email [contact@nks56.com](mailto:contact@nks56.com) afin de vérifier les disponibilités. Le paiement de la prestation devra être fait avant le début de la séance.

### 6- ORGANISATION DES SÉANCES

#### HORAIRE ET LIEU DU RENDEZ VOUS

Afin de vous garantir les meilleures conditions météorologiques (nous attendrons le dernier bulletin de prévision météo pour vous confirmer la séance) nous serons donc amenés à vous contacter la veille de votre séance (appel ou sms possible jusqu'à 21h30) pour vous préciser le lieu et l'heure exact du rendez-vous. Les rendez-vous seront généralement effectués à la boutique afin de procéder au règlement et prêt des équipements de SUP. Les séances sont généralement organisées le matin entre 8h et 13h ou l'après-midi entre 14h et 19h00. Certaines séances pourront être programmées sur l'heure du repas (10h-15h) si les horaires de marée l'obligent. Dans ce cas prévoyez de faire un bon petit déjeuner ou de prendre de quoi vous restaurer sur place.

#### DURÉE DES SÉANCES

Les séances de stand up paddle de groupe ont une durée de 1,2 ou 3 heures selon le type de formule choisie. Elles peuvent varier de plusieurs minutes en fonction du niveau de fatigue, des objectifs à atteindre et de l'évolution des conditions météo. Les séances incluent les briefings, la préparation du stagiaire et du matériel, ainsi que l'ensemble du contenu pédagogique mis en pratique. L'école NKS s'engage à organiser les séances de manière à avoir un temps de pratique le plus important possible. Il ne sera effectué aucun remboursement en cas de retard du stagiaire, ou de départ de celui-ci avant la fin du cours. Une séance ne dépassant pas la moitié du temps prévu (cause condition météo ou autre empêchement non du stagiaire) sera validée comme moitié de séance (le tarif sera donc divisé en deux). Tout cours entamé depuis plus de ¼ du temps prévu initialement sera considéré comme effectué quelque soit l'évolution de la météo.

#### CHOIX DES PARCOURS

- La formule « balade » est un circuit aller retour en boucle de 1h sur la zone de la presqu'île de Quiberon. L'école NKS se réserve le droit de choisir le spot le plus adapté parmi : plage de Carnac, baie de Quiberon, rivière de crach, cote sauvage.
- La formule « rando » est un circuit aller retour en boucle de 2h sur la zone de votre choix : plage de Carnac, baie de Quiberon, rivière de crach, cote sauvage, ria d'Étel, rivière d'Auray, Arradon, Vannes.
- La formule « expédition » est un circuit de 3h de descente des courants depuis Vannes/Conleau jusqu'à Arradon/Port blanc. Vous passerez par l'île d'Arz et les îles Logoden.

## CONDITIONS METEOROLOGIQUES

Afin de vous garantir un apprentissage rapide et complet l'école NKS se réserve le droit de choisir le matériel, les conditions météorologiques ainsi que les exercices adaptées à votre niveau. Nous enseignons le stand up paddle dans des conditions de vents très faible et avec des coefficients adaptés. Il se peut que l'école annule une séance de stand up paddle programmé si les conditions météo ont évoluées et ne le permettent pas.

## 7- CONDITIONS DE REPORT

L'école NKS se réserve le droit de reporter votre séance de stand up paddle si les conditions météo ou le nombre de personnes inscrites ne permet pas de lancer la séance. Pour lancer une séance l'école devra avoir un minimum de 4 participants inscrit sur le planning de l'école et des conditions météo favorables (vents et coefficient de marrée adapté)

## 8- CONSIGNES A SUIVRE

Afin que votre stage se réalise dans les meilleures conditions de confort, nous vous conseillons de prendre avec vous les équipements suivants :

- lunette de soleil (il y à beaucoup de réverbération sur l'eau)
- cordon de lunette !!!!! (des que vous tomberez dans l'eau, vos lunettes risquent de couler)
- vêtement de pluie, coupe vent (si le jour n'est pas très ensoleillé)
- crème solaire (soleil + réverbération = coup de soleil)
- bouteille d'eau (et oui, vous allez un peu suer, faire du sport déshydrate)
- barre céréale (l'énergie sera votre allié pour progresser au plus vite)
- combinaison et chaussons néoprène (celle de l'école sont bien, mais la votre c'est la votre ...)
- être souple sur les horaires (on ne peut diriger les caprices de la météo)
- être en forme (ne vous couchez pas trop tard, le SUP demande un minimum d'équilibre)
- amener votre bonne humeur (car le sup c'est avant tout un bon moment dans la nature)
- 

Attention : Nous vous demandons d'être autonome pour les déplacements sur les différents spots.